

**Extrait de Presse**

Date de parution : 30 mars 2010

Publication : Dernières Nouvelles d'Alsace

**Strasbourg** / Unité du lymphœdème aux Hôpitaux universitaires

# Des progrès dans la prise en charge

Un an après son inauguration, l'unité du lymphœdème, transféré de l'hôpital civil de Strasbourg à celui de Hautepierre, bénéficiera d'un poste supplémentaire de kinésithérapeute. Afin de mieux prendre en charge les demandes de personnes opérées d'un cancer du sein et souffrant de "gros bras".

■ *«Il y a de jolis succès thérapeutiques. Les gens qui souffraient de leur gros bras en le voyant comme une fatalité le voient diminuer de volume, parfois de 50% en 4 jours»* relève en souriant le Pr Carole Mathelin, praticien hospitalier aux Hôpitaux universitaires de Strasbourg. *«C'est une nouvelle vie pour ces gens, parfois mis en invalidité, qui n'osaient plus sortir. La coopération est indispensable entre médecins et kinés.»*

Le cancer du sein est le principal cancer de la femme mais touche aussi, dans 1% des cas, les hommes. Si 50 000 nouveaux cancers sont détectés, un chiffre en augmentation, la mortalité va en diminuant. Avant l'ouverture en mars 2009 de l'unité du lymphœdème, installé dans le service de sénologie du pôle gynécologie-obstétrique du Pr Nisand, les pa-

tient(e)s atteint(e)s de lymphœdème (de 5% à 20%) devaient se rendre dans le sud-ouest ou dans une clinique en Allemagne. En une année, l'unité du lymphœdème a reçu une soixantaine de patients de toute l'Alsace et au-delà. Le délai d'attente, jusqu'ici de 6 mois, descendra à 4 mois ou moins, une fois le second poste de kiné pourvu.

### Jusqu'à 20 ans après une opération ou une irradiation

Pour constater le lymphœdème, on prend les mesures des deux bras, en comparant celles du bras enflé et celles de l'autre: *«Une différence de plus de 2cm a des répercussions fonctionnelles et esthétiques. Un lymphœdème dans 97% des cas dans les quatre*



Le Pr Carole Mathelin, accompagnée de Violaine Gersanois, masseur-kinésithérapeute de l'unité du lymphœdème. (Photo DNA - Jean-François Badias)

*premières années suite à une intervention liée au cancer du sein. Le pic se situe à 18 mois. Mais un lymphœdème peut survenir jusqu'à 20 ans après!»* relève Violaine Gersanois, kiné dans l'unité du lymphœdème.

Vu le manque de structures de prise en charge du lymphœdème en France, l'Association Alsace contre le Cancer et son président Pierre-Alain Mendler ont offert 9 000€ qui ont facilité l'achat par les HUS de l'appareil de pressothérapie. Chaque patient bénéficie d'une prise en charge intensive dans le service de sénologie où il doit se rendre pour des séances durant 2 fois 5 jours.

Des déplacements certes contraignants pour des personnes venant de Mulhouse, de Metz, de Gérardmer ou

d'ailleurs... Mais le résultat est là, physique et psychologique. Après un protocole associant drainage lymphatique manuel, pressothérapie avec manchon, bandages, exercices musculaires et éducation thérapeutique à l'auto-massage et à l'auto-bandage: *«L'amélioration va de 5 à 81%. Le patient est ensuite suivi en phase d'entretien durant un trimestre, hors hôpital».*

Sur les cas évalués depuis un an, 70% ont été améliorés lors de cette phase où le rôle du masseur-kinésithérapeute libéral est important. Une conférence avec présentation vidéos a d'ailleurs réuni récemment de nombreux kinés dans l'amphithéâtre de l'Institut de formation en masso-kinésithérapie de Strasbourg.  
**Marie Brassart-Goerg**

## 3 000 cas annuels de lymphœdèmes

Concernant de 5% à 20% des personnes opérées du cancer du sein, avec 3 000 nouveaux cas sévères par an, le lymphœdème se traduit par la dilatation des vaisseaux lymphatiques. A l'origine du phénomène de "gros bras", l'intervention chirurgicale (le curage axillaire consiste à ôter les ganglions à la base de l'aisselle; la technique mini-invasive du ganglion sentinelle le remplace souvent aujourd'hui) ou la radiothérapie (irradiation du creux axillaire, devenue rare. Un lymphœdème peut aussi survenir si un patient prend du poids après son traitement du cancer du sein ou bien s'il ne protège pas son bras du soleil et de l'effort physique. Un lymphœdème se fibrose et peut entraîner des complications.